

スタディアス
STUDIOUS 第115回セミナー
「**メディカルフットケア・基礎編**」@東京
～足部トラブルへのフットケア・アプローチでADL向上を～

- 日時** 令和7年3月16日(日) 10:00～17:00 (お昼休み1時間) 受付9:30～
- 講師** 河本 忠久 (株式会社トータルライフケア取締役副社長・薬剤師・プロフットケアリスト)
- 内容・形式** 社内で認定を受けたフットケアリストが助手として参加し、感染対策を講じて座学を交えながら実技を行います。実技は模型への練習と2～3名1組になったの相互演習です。
お互いに足の爪を切る為、支障のない範囲にて足の爪を伸ばした状態でご参加下さい。
- 会場** セミナースペース **ACADEMIA 新中野**
〒166-0012 東京都杉並区和田 1-29-11 Tel: 03-6382-4951
東京メトロ丸の内線 中野富士見町駅 徒歩5分
<https://ikiikitlc.co.jp/publics/index/69/>
- 参加資格** 看護師限定
- 会費** 11,000円(税込)
- 募集人数** 30名 毎回キャンセル待ちが出ていたため、お早めのご応募をお勧め致します。
- お申し込み** 弊社HP STUDIOUS ページ内
お申込み専用フォーム <https://www.ikiikitlc.co.jp/publics/index/107/>
にてお申込み下さい。
- 持ち物など** ・マスク(不織布マスク推奨) ・筆記用具 ・昼食(黙食であれば会場での食事可)
・足部を出しやすい服装でのご参加を ・上着、膝かけなど(空調による寒さ対策として)
・普段お使いの爪切り、ニッパーがありましたら、ご持参下さい。

※講義内容につきましては、録画・録音・撮影はご遠慮頂いております。

〔講師略歴〕

平成5年3月	日本大学薬学部生物薬学科 卒業
平成5年4月	薬剤師免許取得
平成8年3月	花田学園 日本柔道整復専門学校 卒業
平成8年4月	柔道整復師免許取得
平成8年～12年	接骨院勤務の傍ら、鹿島建設株式会社アメリカンフットボール部・KAJIMA DEERS のトレーナーとして活動をする
平成10年3月	株式会社トータルライフケア 入職
平成24年3月～ 現在	メディカルフットケアについて学んだことを訪問看護の現場に還元するために、 社内外でフットケアナースの育成を行う



株式会社
学術講習事業部
主宰
所在地
E-Mail
TEL
担当

トータルライフケア
スタディアス
STUDIOUS
西海奉成
〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 3-45-6
studious@ikiikitlc.co.jp
080-6783-7119
田久 (たきゅう)

過去のセミナーの様子

デモンストレーションも交えて



座学を活かして午後は実技！



靴と足部トラブルの関係性も学ぶ



終始なごやかな雰囲気で行います



【当日のセミナー内容】

○座学

- ・“メディカル” フットケアに求められていることとは？
- ・足部トラブルが招く ADL 低下の実例（訪問看護の現場から）
- ・爪と足底を ○○として捉えることが重要！
- ・「足部トラブルと靴の関係性」 どう説明しますか？
- ・足部機能向上のための運動指導

○実技

- ・まずはハンドリングから
- ・ゾンデによるアセスメントとクリーニング
- ・巻き爪の痛みの原因究明と色々な対応法
- ・ニッパーでの爪切りのコツ
- ・爪ヤスリってホントはどう使うの？
- ・低下した足底感覚を復活させよう！



当日はフットケア器具の販売（特別価格）も行います。