

スタディアス  
**TLC STUDIOUS** 第86回セミナー  
**「メディカルフットケア・基礎編」**  
～足部トラブルへのフットケア・アプローチでADL向上を～

**日時** 平成30年10月21日(日) 10:00～16:30 (お昼休み1時間) 受付9:30～  
**講師** **河本 忠久** (株式会社トータルライフケア常務執行役員・薬剤師・プロフットケアリスト)  
**内容・形式** 社内でフットケア認定を受けた看護師が助手として参加し、座学を交えながら実技を行います。  
実技は模型への練習と数名一組になっての相互演習です。  
お互いに足の爪を切る為、支障のない範囲にて足の爪を伸ばした状態でご参加下さい。

**会場** **大阪私学会館 307号室**  
〒534-0026 大阪府大阪市都島区綱島町 6-20 【JR東西線】大阪城北詰駅から徒歩2分  
<http://osaka-shigaku.gr.jp/kaikan/access/index.html>

**参加資格** 看護師限定  
**会費** 10,000円(税込)  
**募集人数** 30名 毎回キャンセル待ちが出るため、お早めのご応募をお勧め致します。  
**お申し込み** 弊社HP TLC STUDIOUS ページ内  
お申込み専用フォーム <http://ikiikitlc.co.jp/12/index.html>にてお申込み下さい。

**持ち物など**  
・筆記用具 ・昼食 ・上着、膝かけなど(空調による寒さ対策として)  
・足部を出しやすい服装でのご参加を  
・普段お使いの爪切り、ニッパーがありましたら、ご持参下さい。

※講義内容につきましては、録画・録音・撮影はご遠慮頂いております。

〔講師略歴〕

平成5年3月	日本大学薬学部生物薬学科 卒業
平成5年4月	薬剤師免許取得
平成8年3月	花田学園 日本柔道整復専門学校 卒業
平成8年4月	柔道整復師免許取得
平成8年～12年	接骨院勤務の傍ら、鹿島建設株式会社アメリカンフットボール部・KAJIMA DEERS のトレーナーとして活動をする
平成10年3月	株式会社トータルライフケア 入職
平成24年3月～ 現在	メディカルフットケアについて学んだことを訪問看護の現場に還元するために、 社内外でフットケアナースの育成を行う

株式会社 トータルライフケア  
スタディアス  
**TLC STUDIOUS**  
学術講習事業部 西海奉成  
主宰 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 3-45-6  
所在地 studios@ikiikitlc.co.jp  
E-Mail 03-5754-2868  
TEL 03-5754-2878  
FAX  
担当 河本(かわもと)



# 施術例（肥厚爪）

施術前



施術後



## 過去のセミナーの様子

靴と足部トラブルの関係性も学ぶ



座学を活かして午後は実技！



### 【当日のセミナー内容】

#### ○座学

- ・今なぜフットケアが注目されているのか？
- ・足部トラブルが招く ADL 低下の実例（訪問看護の現場から）
- ・爪と足底を ○○として捉えることが重要！
- ・これで納得！ 靴選定のアドバイスとは？
- ・足部機能向上のための運動指導

#### ○実技

- ・まずはハンドリングから
- ・ゾンデによる爪周囲のクリーニング
- ・明日からできる巻き爪へのテーピング
- ・ニッパーでの爪切りのコツ
- ・低下した足底感覚を復活させよう！



当日はフットケア器具の注文販売も行います。